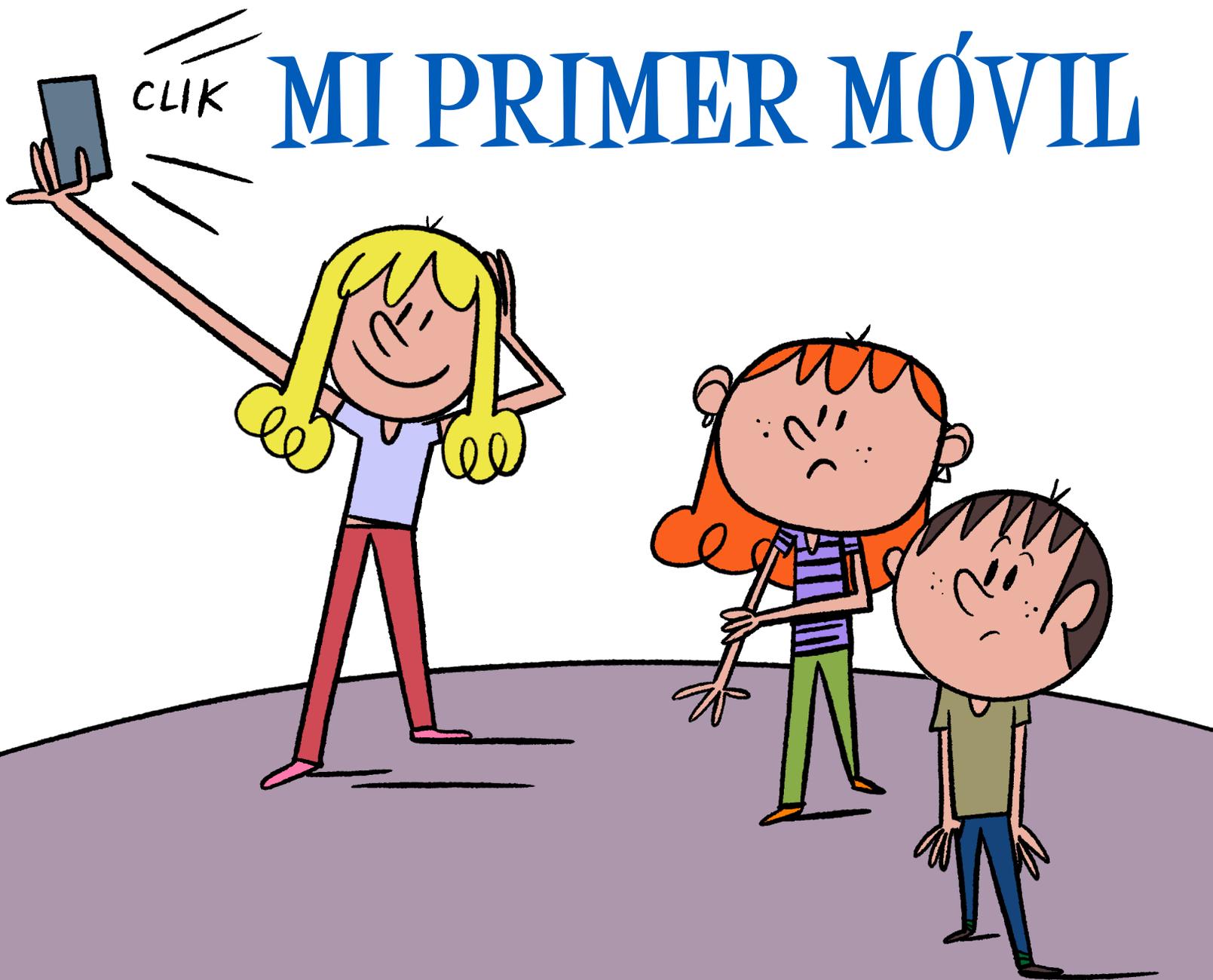
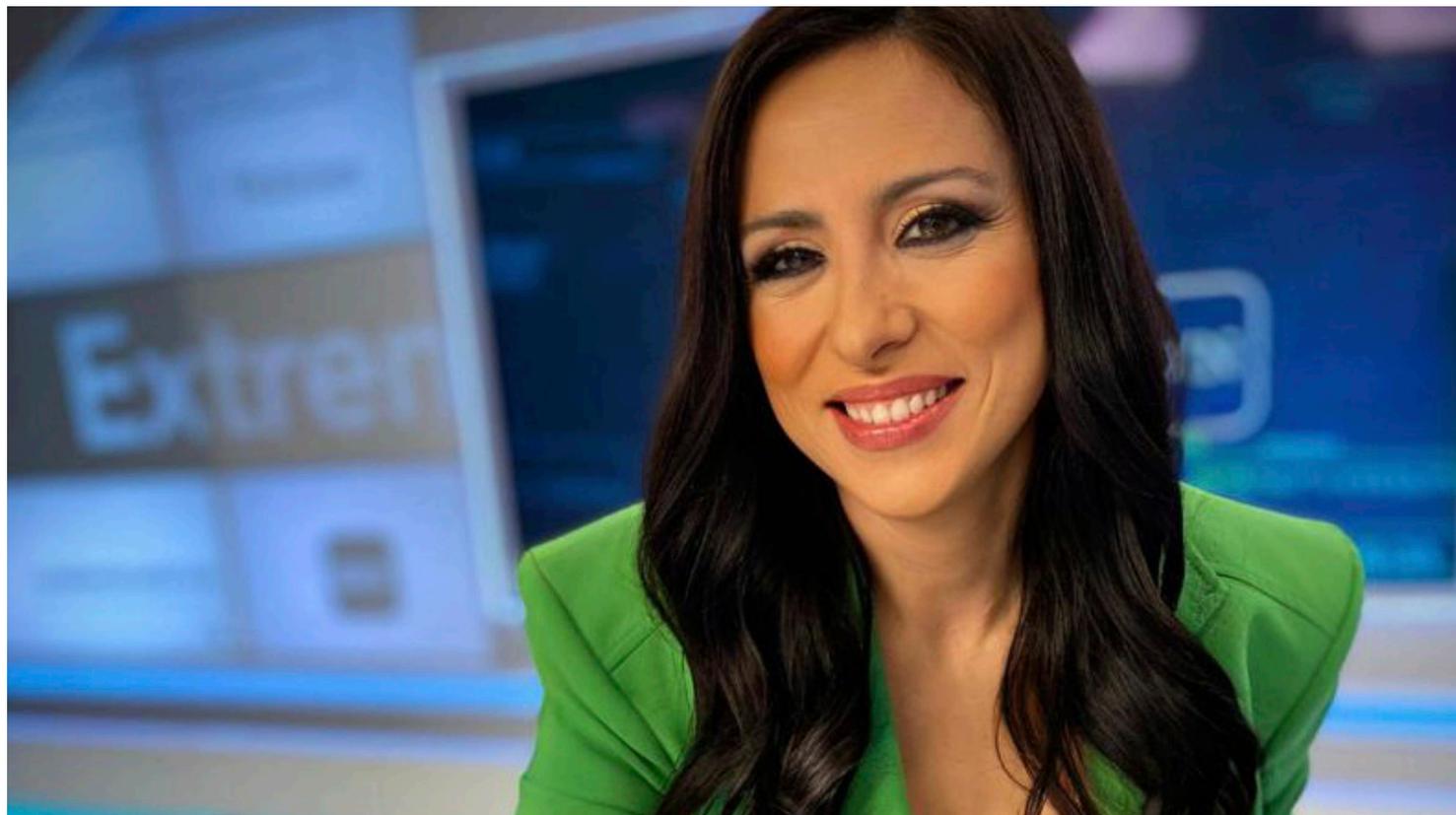


Cuentos ilustrados  
para fomentar  
la igualdad de género

## Capítulo 6

# MI PRIMER MÓVIL





LUZ CARMEN HERRERA GONZÁLEZ

Nada más nacer dos mujeres le prestaron el nombre para que le marcaran la vida, su madre eligió el nombre de sus dos abuelas para ella.

Es periodista y ha ejercido su profesión mayoritariamente en informativos de televisión aunque la radio también forma parte de su trabajo diario.

Después de pasar por distintas televisiones de Castilla La Mancha y Madrid, desde 2012 presenta informativos en Canal Extremadura Televisión y desde 2021 es directora del programa de igualdad de la radio pública extremeña 'Iguales'.

Experta en igualdad y en la lucha contra las violencias machistas y ponente, se declara feminista porque, dice, no hay otra forma de ser, de vivir y de trabajar.

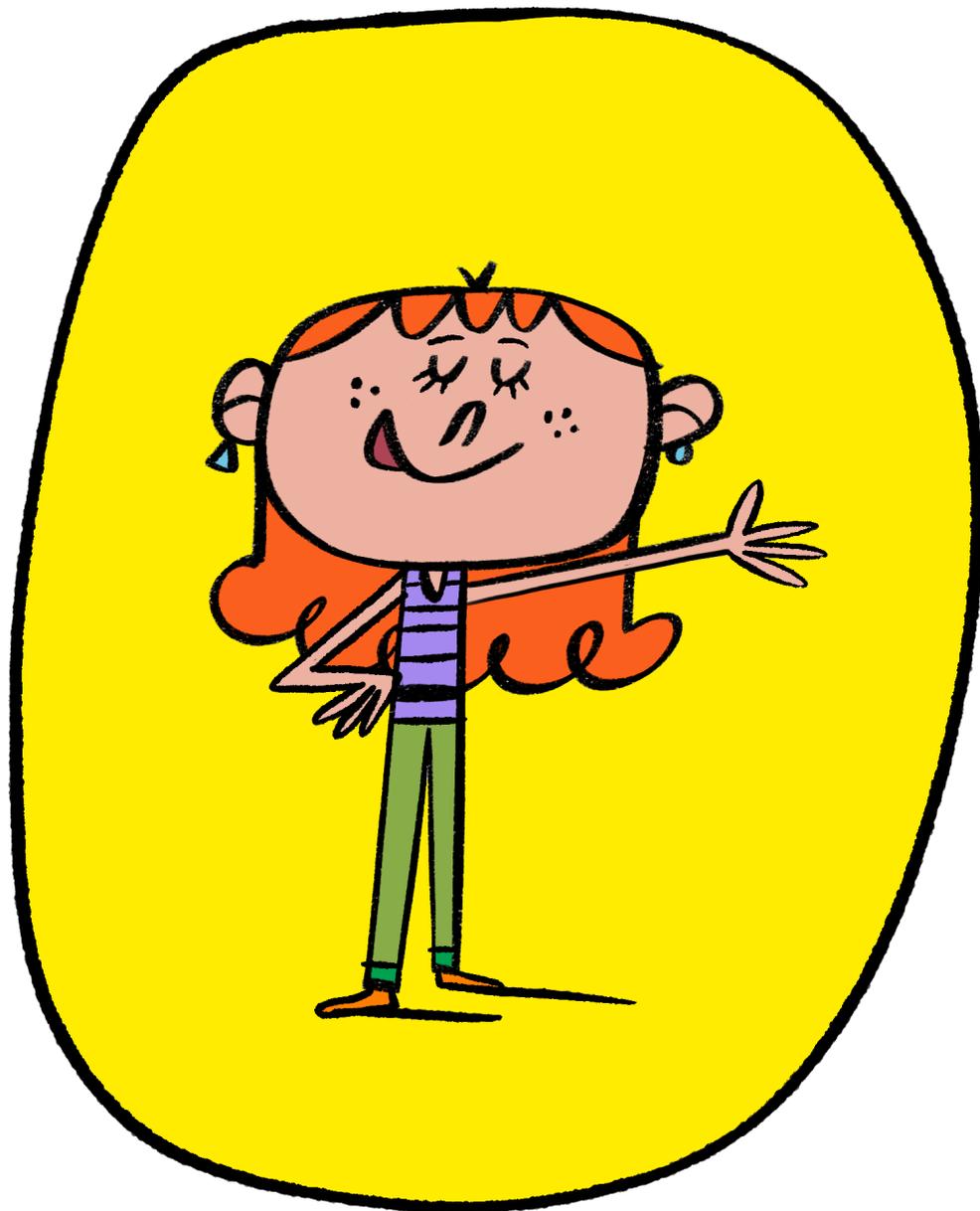
## PRÓLOGO

La información y la tecnología van de la mano, tan unidas que se entrelazan como una telaraña. En esa red elástica cabe todo, pero no todo es bueno. Saber distinguir entre las informaciones falsas y las que no lo son es necesario y para ello están los medios de comunicación, que son los guardianes de que la información que nos llegue, a través de la tecnología, sea veraz.

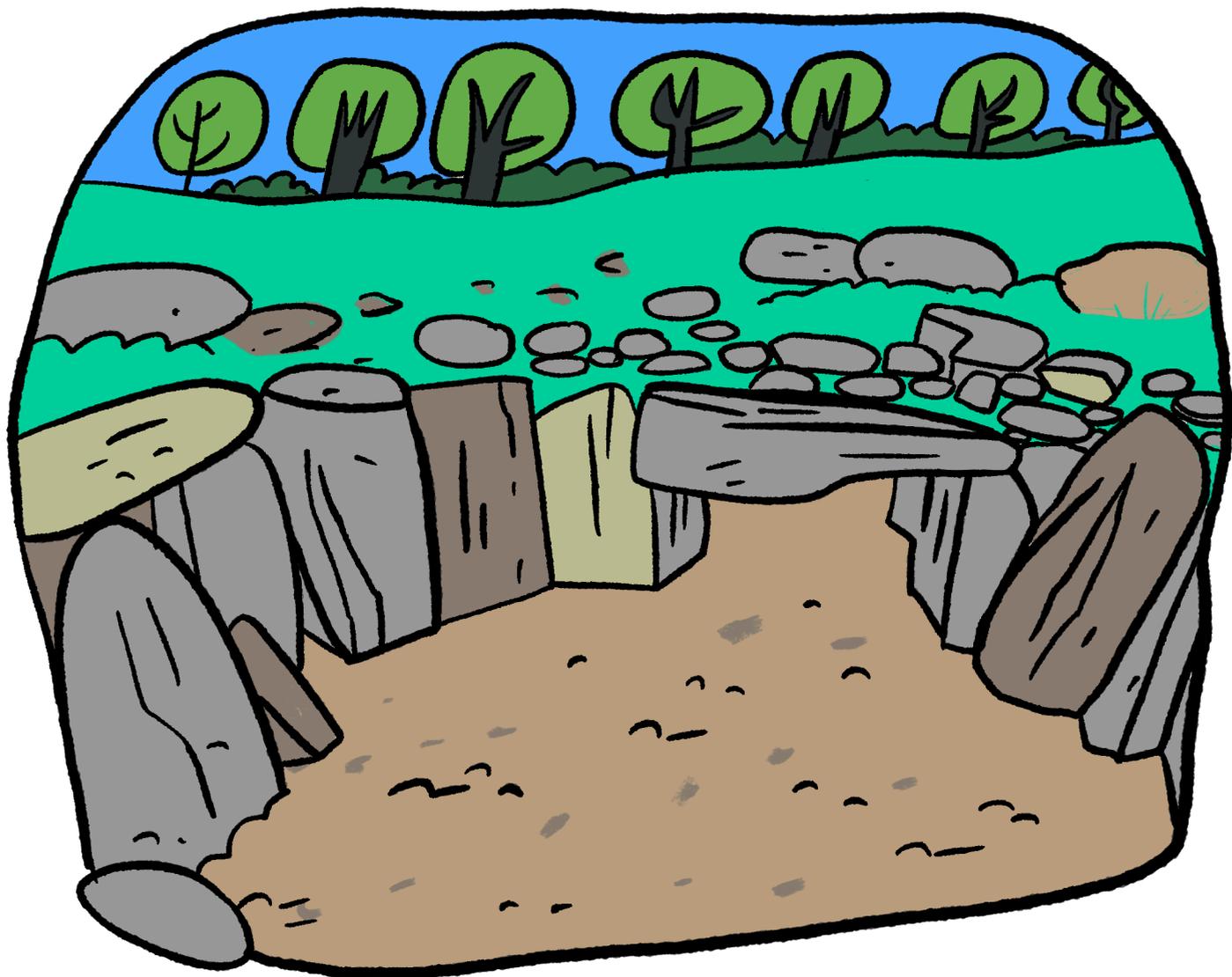
En esa telaraña también entran las redes sociales y a través de ellas la diversión, los bailes, los videos graciosos o las fotos de nuestros artistas preferidos. Pero ¡cuidado! Porque en la tela de araña caen malvados. Malvados que pueden hacernos daño a través de esas redes. Hacernos creer que los estereotipos de mujeres de medidas perfectas, son la realidad y no es así. La realidad es diversa como las mujeres y los hombres. ¡Que nadie te engañe! Tú, niña de hoy, mujer de mañana eres perfecta como eres.

A esos falsos pensamientos podemos darles esquinazo tejiendo nuestra propia red, nuestra propia telaraña de ayuda frente a malvados. ¿Cómo? Con privacidad y regalando nuestro arte en las redes solo a nuestras amistades y nuestra familia. Ellos son nuestra mejor telaraña protectora.

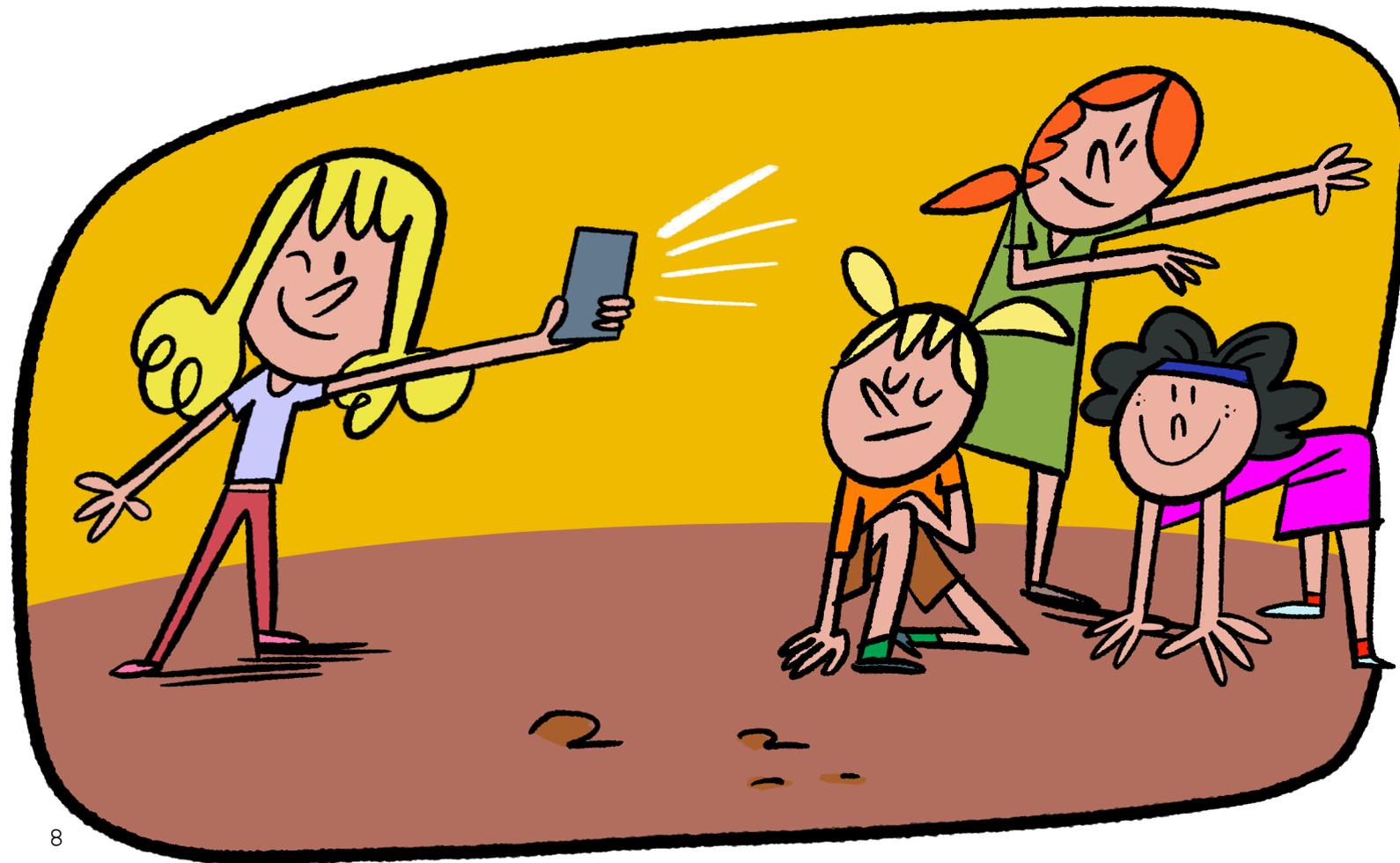
Hola, soy Violeta, aunque creo que ya te puede sonar mi cara.



Ayer fuimos toda la clase a visitar el dolmen de Valdecaballeros, y me encontré con mi amiga Marisa.



Hace poco fue su cumpleaños, y sus padres le han regalado un móvil.



Yo tengo un móvil, que me dejan mi madre y mi padre los fines de semana que salgo, para poder llamarme por si pasa algo o poder llamarles si necesito algo, pero no es mío como tal.

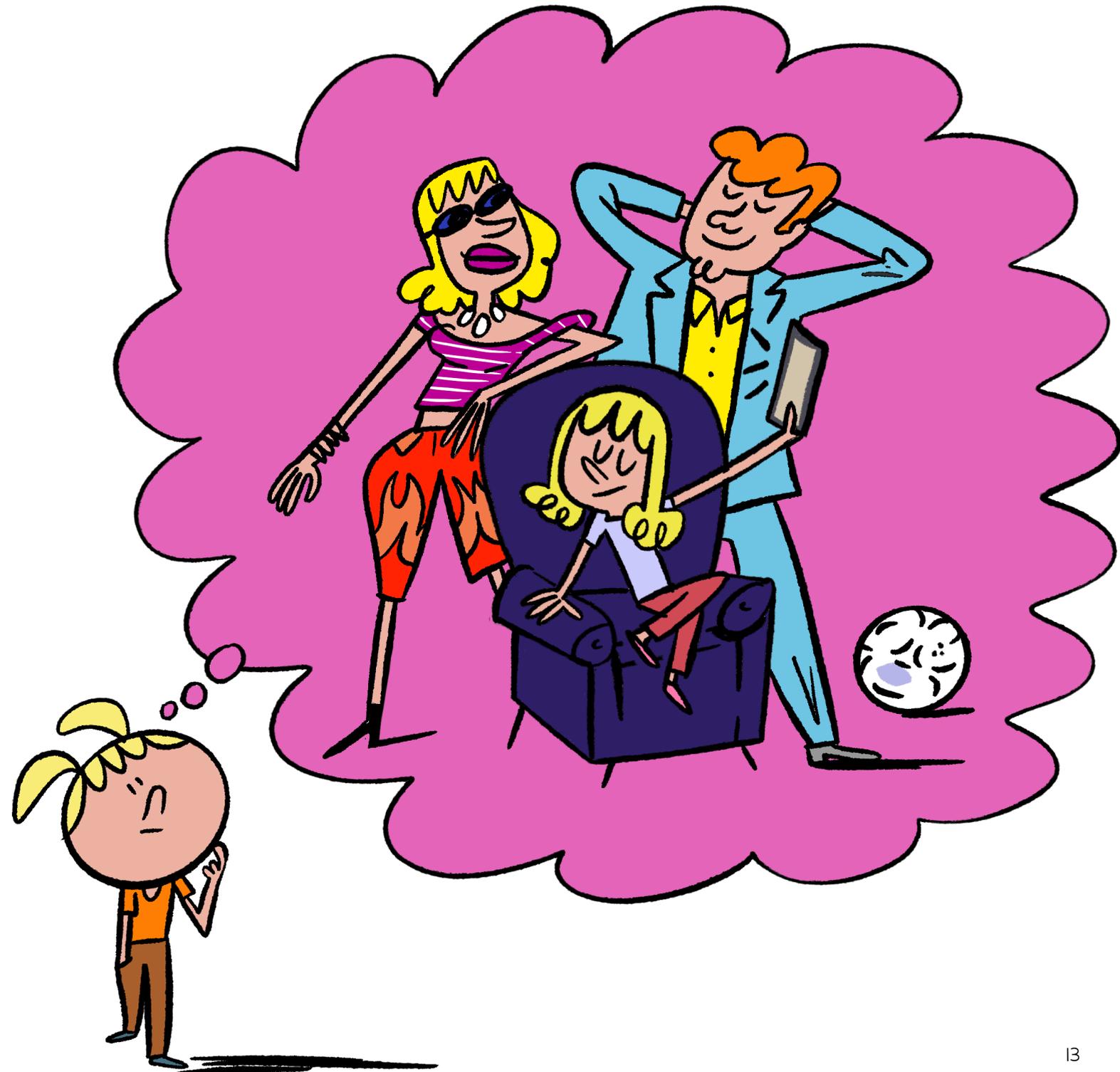
Marisa también llevaba un tiempo como yo, con el móvil que le dejaba su madre, pero ahora tiene uno propio.

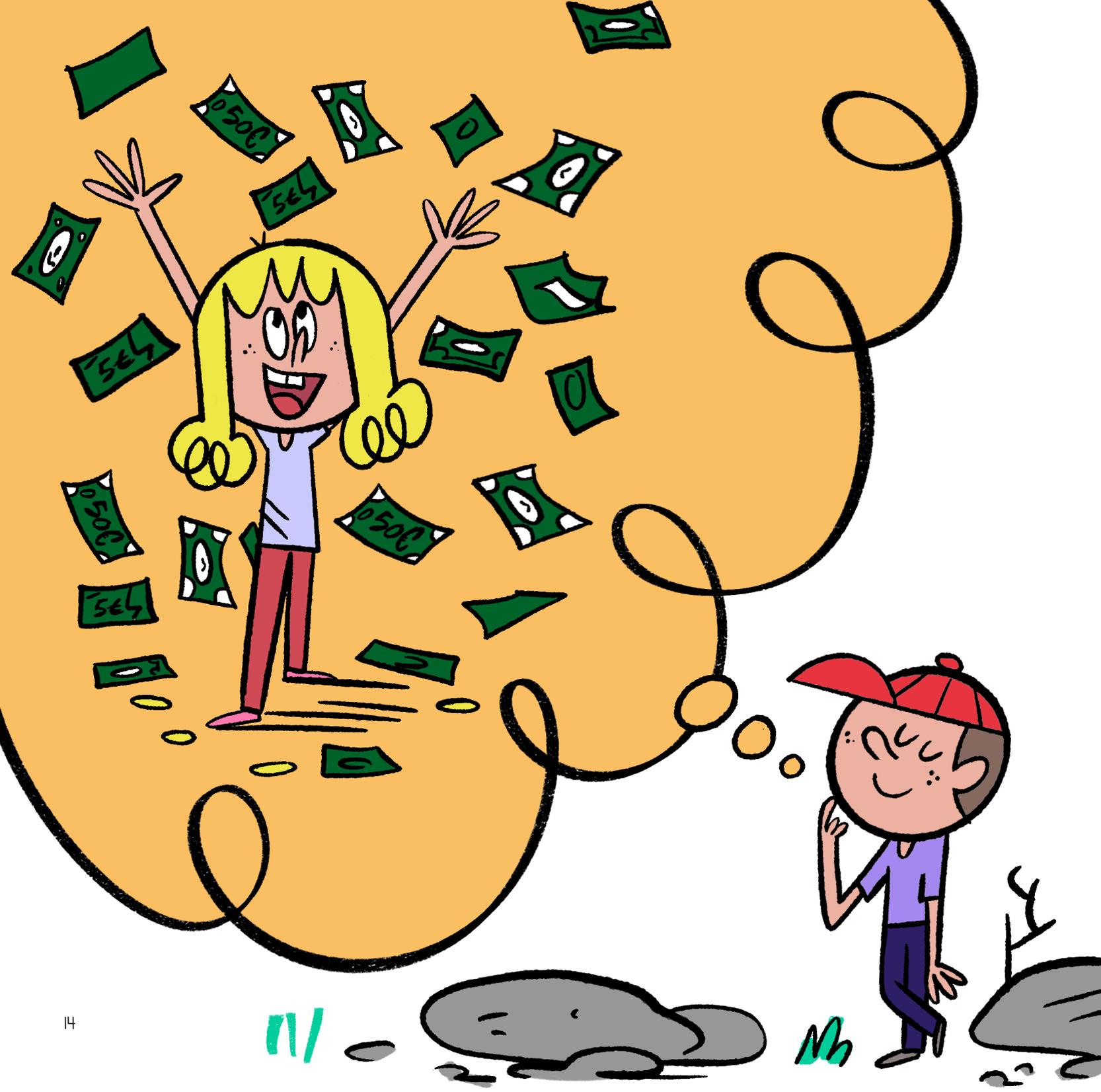
En muchos sentidos es una herramienta muy útil, porque puedes grabar pelís, como el corto que hicimos para clase; puedes hablar con tu familia si están lejos, e incluso con amigas y amigos que también tengan teléfono.

¡Es chulísimo!  
Mi hermano mayor lo tiene igual pero en blanco.



Pues qué bien, ahora te puedes hacer cuenta en instagram y seguir a gente famosa.





Te puedes hacer YouTuber,  
¡y hacerte famosa tú!

O puedes crear un reto que haga todo el mundo y salir hasta en las noticias.



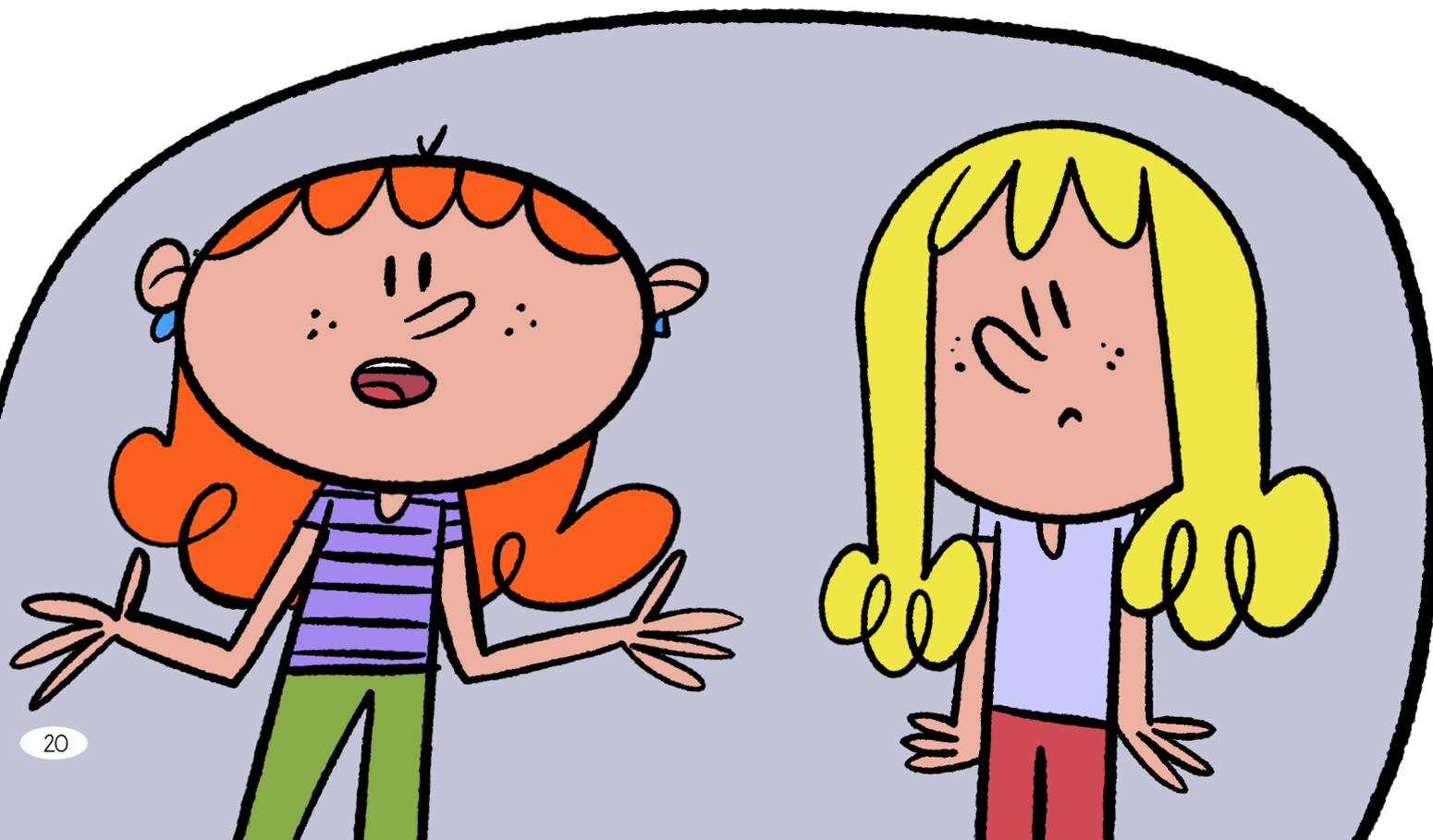


Yo de momento me he hecho una cuenta de tik tok y estoy subiendo vídeos bailando.

De hecho estaba grabando ahora mismo uno con Maite.

¡Pero qué decís?! ¿Con todas las utilidades que tiene como herramienta y solo se os ocurre eso?

Vamos a ver, para hacer todo eso de lo que habláis primero hay que ser consciente de los peligros que tiene.



Marisa, a mi me parece genial que hagáis videos bailando, porque a mi me encanta también bailar, pero piensa que en el momento en que subes eso a una red social ya estás dando un montón de información a personas desconocidas: que no estás en casa, que no estás con mayores, que ya has salido del colegio...

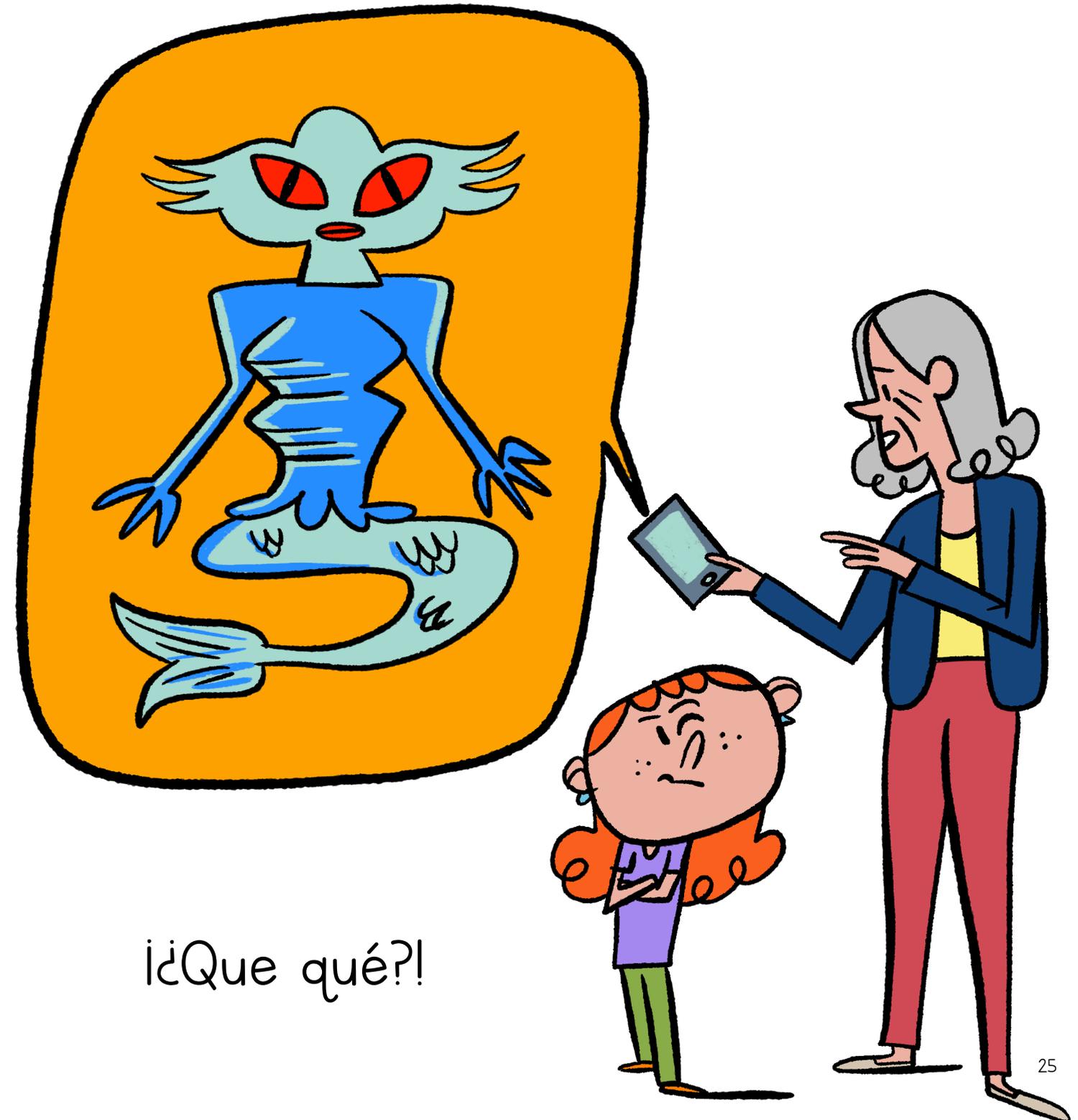
Además, al subirlo, ese contenido se vuelve público. Es muy importante que tengamos siempre nuestras cuentas privadas para que podamos decidir quién ve lo que subimos.

También hay que tener mucho cuidado con las Fake news, porque muchas veces nos llega información que luego resulta ser falsa.



Una vez me dijo mi abuela, que le habían pasado la noticia de que habían encontrado...

ii Una sirena medio alien en una playa de Brasil !!



Y tú puedes seguir a personas famosas, pero te expones también a que un montón de gente que no conoces se pongan en contacto contigo.

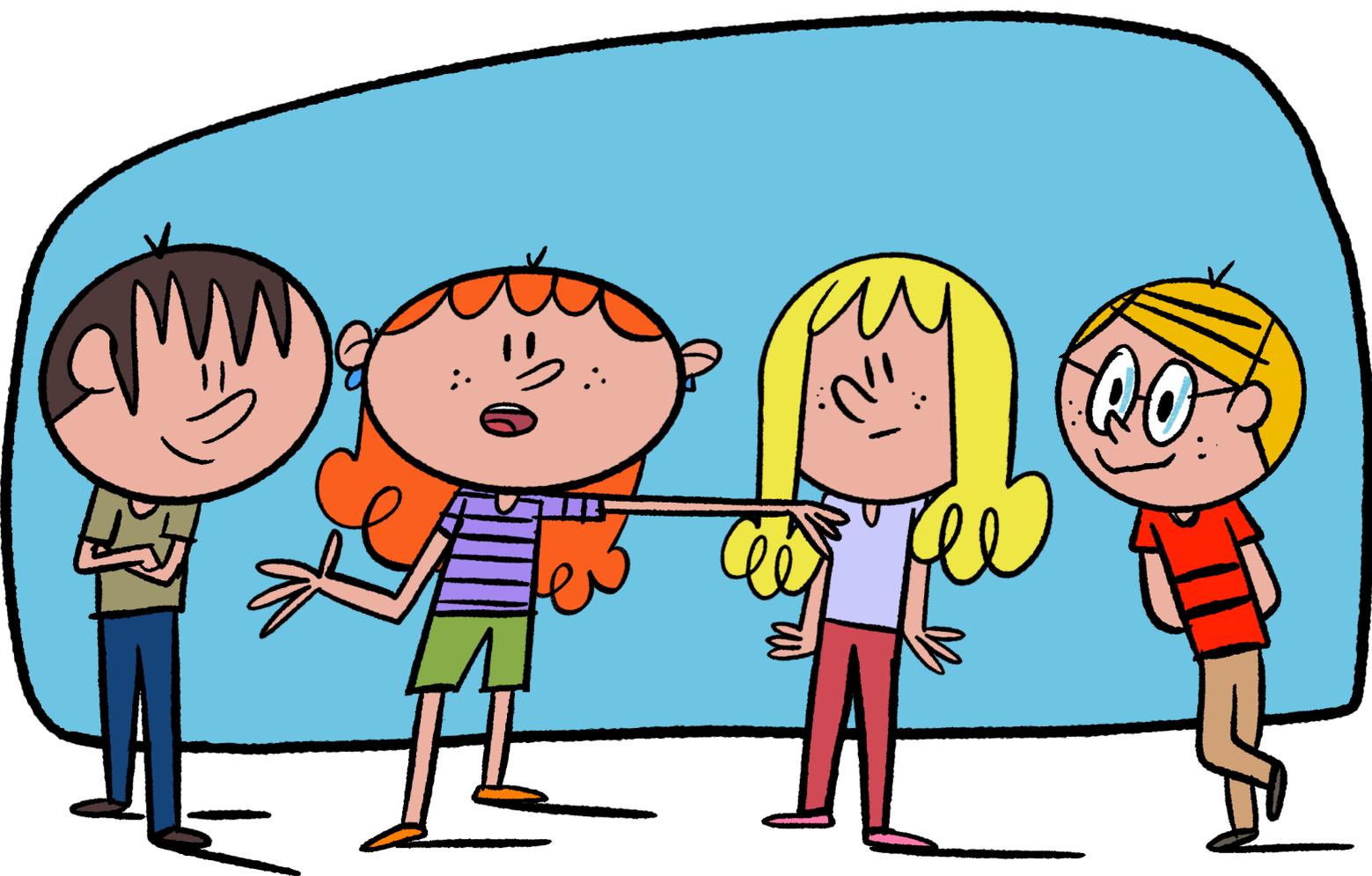
Además te pueden hacer ciberbullying o grooming que es más peligroso todavía! y eso no mola nada.

Marisa dijo:

- Tenéis razón, y eso no hace ni pizca de gracia, porque si se mete contigo alguien en la calle lo mandas a paseo y ya está, pero como esté en internet es mucho más difícil de controlar.



Así que ya sabéis, antes de subir o compartir información en redes sociales pensadlo dos veces y hacedlo con seguridad.



**FIN**  
Sexto Capítulo

# **CUENTOS ILUSTRADOS PARA FOMENTAR LA IGUALDAD DE GÉNERO**

## **ILUSTRACIONES**

Fermín Solís Campos

## **DISEÑO Y MAQUETACIÓN**

Pablo Ruiz Sánchez

## **TEXTOS**

Concha Fernández García

## **IDEA**

Consejo Comarcal de las Mujeres de la Siberia.

## **REVISIÓN DE TEXTOS EN INCLUSIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO**

Oficina de Igualdad y Violencia de Género Mancomunidad de Municipios Siberia.

## **FINANCIA**

IMEX. Instituto de la Mujer de Extremadura.

## **COLABORA**

Mancomunidad de Municipios Cíjara.

Mancomunidad de Municipios Siberia.

www.cuentosparalaigualdaddegenero.com

